

УТВЕРЖДЕНО
 Директором
 МБОУ «Прогимназия №8
 г. Шебекино Белгородской области»
 Л.П.Браташ
 приказ от 28.08.2020г.
 № 379

**Режим дня подготовительной группы детского сада
 МБОУ «Прогимназия №8 г. Шебекино Белгородской области»
 на 2020-2021 учебный год**

**Подготовительная группа (6-7 лет)
 Холодный период года (сентябрь-май)**

Элементы режима	Время начала основных элементов режима дня
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.30-8.15
Зарядка, подготовка к завтраку	8.15-8.35
Завтрак	8.35-8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50- 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30
Перерыв	9.30-9.40
Организованная образовательная деятельность	9.40-10.10
Перерыв, второй завтрак	10.10-10.20
Организованная образовательная деятельность	10.20-10.50
Прогулка, час двигательной активности	10.50-12.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Закаливающие процедуры	15.00-15.25
Уплотнённый полдник	15.25-15.40
Игры, досуги, кружки, занятия, самостоятельная деятельность по интересам, общение, занятия с учителем-логопедом, педагогом-психологом	15.40-17.10
Игры на свежем воздухе	17.10-18.00
Уход домой	18.00