

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

<i>Меню дошкольного возраста 4-6 лет на 03.09.2021г.</i>		<i>шк.№</i>			
	<i>Выход, г</i>	<i>б</i>	<i>ж</i>	<i>у</i>	<i>Ккал</i>
	<i>Калорийность на 100 г</i>				
Завтрак					
Макароны отварные с сыром	150	5,3	4,8	19,1	140,4
Бутерброды с маслом	40	6,1	19	36,6	340
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
Второй завтрак					
Сок	200	1,0	0,2	20,2	92,0
Обед					
Салат из сырых овощей	60	1,0	6,0	3,7	73,9
Рассольник петербургский с рисовой крупой, со сметаной	180/10	0,8	2,0	6,6	48,3
Рыба, тушенная с овощами	70/30	14,2	4,1	2,3	105,6
Пюре картофельное	130	2,04	3,20	13,63	91,49
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,14	0,05	16,44	66,79
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	20	6,5	1,3	39,5	198,0
Уплотненный полдник					
Котлеты куриные	70	14,1	19,3	9,7	277
Каша пшеничная рассыпчатая	130	4,39	3,62	25,19	150,90
Хлеб ржано-пшеничный	20	6,5	1,3	39,5	198,0
Кондитерское изделие пром. производства	20	4,0	12,0	29,5	242,0
Чай с молоком	200	0,76	0,68	7,95	40,92
Итого за день:		85-00			

Директор

Зав.производством

Д.С.Семикопенко